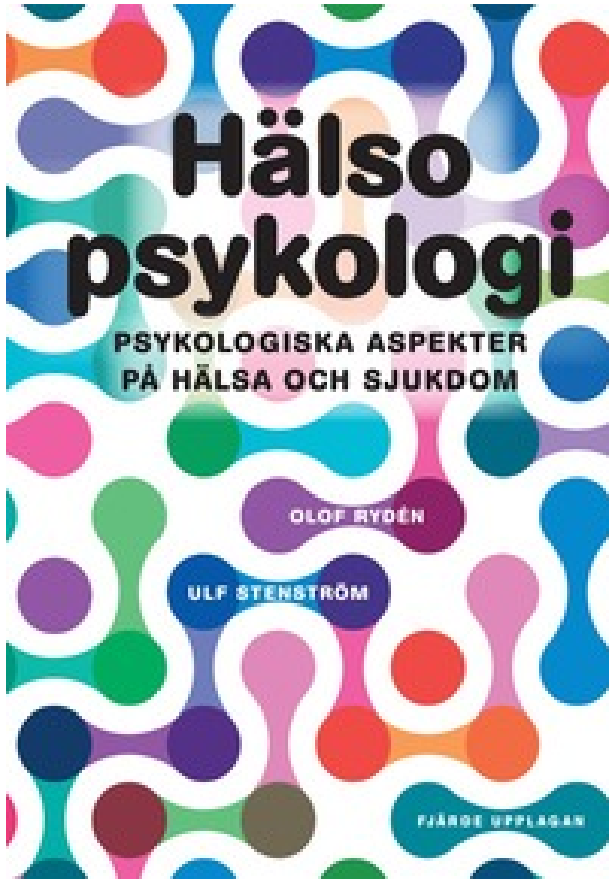


# Hälsopsykologi



|                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| <b>Utgivningsdatum:</b> | 2015-02-10                |
| <b>Kategori:</b>        | Psykologi                 |
| <b>Författare:</b>      | Olof Rydén, Ulf Stenström |
| <b>Förlag:</b>          | Sanoma Utbildning         |
| <b>ISBN:</b>            | 9789152331132             |
| <b>Antal sidor:</b>     | 248                       |

[Hälsopsykologi.pdf](#)

[Hälsopsykologi.epub](#)

Hälsopsykologi har under de senaste åren blivit ett alltmer etablerat kunskaps- och forskningsområde. Genom ett ökat flöde av ny kunskap kan detta leda till en större insikt om psykologiska och sociala faktorerens betydelse för hälsan. I denna fjärde upplaga har författarna genomgående uppdaterat text och litteraturreferenser så att de senaste årens utveckling inom hälsopsykologi finns representerad. Författarna beskriver hur man idag med allt större precision kan koppla psykologiska och sociala faktorer till hälsotillståndet, bland annat personlighetens roll och tänkbara orsaker till "varför patienten inte gör som doktorn säger".

Författarna redovisar även ny forskning kring placeboeffekten - ett område där vetenskapliga och etiska frågor aktualiseras.

Ett nytt kapitel om smärta har tillkommit eftersom smärta är det symptom som föranleder flest besök inom hälso och sjukvården. Författarna redogör för ny forskning som klarlägger det intrikata samspelet mellan kroppsliga och psykologiska faktorer, vilka kan vara orsaken till smärtproblematik. I kapitlet beskrivs också nya multidisciplinära behandlingsmetoder, främst inriktade mot långvarig smärta.

Lära Rätt och pedagogik i stöd för psykiskt funktionshindrade. Sensomotorisk träning för barn/ungdomar med inlärnings-/koncentrationssvårigheter/ dyslexi. Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som

arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Folkets Hus i Umeå Moderator: Sverker Olofsson Med reservation för ändringar KBT vid problem hos barn. Vad är det som gör att vi känner oss sjuka eller friska. Lära Rätt och pedagogik i stöd för psykiskt funktionshindrade. Utbildning i kognitiva hjälpmedel för personal inom socialtjänstens verksamheter för personer med psykiskt funktionsnedsättningar. Alla kurser 2018-2019 [selma:courses. Här hittar du Karolinska Institutets alla fristående kurser. Folkets Hus i Umeå Moderator: Sverker Olofsson Med reservation för ändringar KBT vid problem hos barn. Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Mats Lekander, professor i hälsopsykologi, berättar om. ADHD-beteende Andraspråksinlärning där alla lyckas. Lära Rätt är beteckningen för en pedagogisk metod som var under utveckling av IVH Institutet. I kroppen pågår ett ständigt arbete. Vad är Generation Pep. Mats Lekander, professor i hälsopsykologi, berättar om.

Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. 04.