Diabeteskokboken

Utgivningsdatum:	2015-05-06
Kategori:	Diabetes
Författare:	Berit Paulsson, Kristina Andersson
Förlag:	Massolit Förlag
ISBN:	9789176610169
Upplaga:	3
Antal sidor:	159

Diabeteskokboken.pdf

Diabeteskokboken.epub

Diabetskokboken rymmer nästan 150 recept på god, nyttig och lättlagad mat till frukost, mellanmål, lunch och middag.

Den innehåller dessutom information om kopplingen mellan kost och diabetes med råd och tips om vad du ska tänka på för att kunna laga den bästa maten.

Och det är inte särskilt komplicerat! Med relativt små förändringar av dina vanor kan du leva bra även med diabetes.Diabeteskokboken är en reviderad version av Kokbok för dig som har diabetes, utvecklad av Ica Provkök. I denna reviderade utgåva medverkar Kristina Andersson och Berit Paulsson.

Plan B : lär dig hantera livets motgångar, stärk återhämtningsförmågan och hitta glädjen igen Plan B : lär dig hantera livets motgångar, stärk återhämtningsförmågan och hitta glädjen igen Plan B : lär dig hantera livets motgångar, stärk återhämtningsförmågan och hitta glädjen igen Plan B : lär dig hantera livets motgångar, stärk återhämtningsförmågan och hitta glädjen igen Plan B : lär dig hantera livets motgångar, stärk återhämtningsförmågan och hitta glädjen igen Plan B : lär dig hantera livets motgångar, stärk återhämtningsförmågan och hitta glädjen igen Plan B : lär dig hantera livets motgångar, stärk återhämtningsförmågan och hitta glädjen igen.