

# Just idag : 365 tankar för sinnesro



<b>Utgivningsdatum:</b>	2014-10-21
<b>Kategori:</b>	Bönböcker & liturgiskt material
<b>Författare:</b>	Olle Carlsson
<b>Förlag:</b>	Bonnier Fakta
<b>ISBN:</b>	9789174244328
<b>Upplaga:</b>	1

[Just idag : 365 tankar för sinnesro.pdf](#)

[Just idag : 365 tankar för sinnesro.epub](#)

En modern andaktsbok! "Om du verkligen låter varma tankar av tro, hopp och kärlek sjunka in i ditt medvetande på morgonen så kommer de att påverka din dag." I sin nya bok, Just idag, har Olle Carlsson, präst i Svenska kyrkan, samlat 365 tankar för sinnesro. En kort text som avslutas med en fråga, för varje enskild dag under året. Det är personliga reflektioner som blir ett slags andliga övningar att inleda dagen med. Att ta en stund för meditation varje morgon blir en vana, till slut lika självklar som att borsta tänderna eller ta sin dagliga medicin. Tankarna ska ge oss kraft och möjlighet att påverka den enda tid vi verkligen har: nuet. Just idag skänker oss inspiration. Varje dag. Vi har alla svårt att stanna upp i vardagen, ta tag i våra tankar, leva i stunden. Men här hittar vi en andningspaus i vår kravfyllda tillvaro. Det är först i stillheten som vi kan få syn på våra möjligheter och acceptera våra begränsningar, allt det som får oss att utvecklas som människor. Sinnesrobönen "Gud ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden."

Böcker av Olle: Kristendom för ateister, Mitt himla liv, Just idag 365 tankar för sinnesro, 12 steg för hopplösa, Livsstegen 12 steg till inre hälsa Maka och Mor.

1/ Ett stycke vardag gjorde hon till fest Hjalmar Gullberg. Fakta Namn: Olle Carlsson Familj: Hustrun Fotini Carlson och barn Yrke: Präst och kyrkoherde i Katarina församling på Södermalm i Stockholm. 2/ Din levnadsdag är slut, Din jordevandring ändad Du här har kämpat ut och dina kära lämnat Gode Gud välsigna maten amen Lina Mattebo 2018, Inbunden Varför ber vi egentligen Gud välsigna maten. Böcker av Olle: Kristendom för ateister, Mitt himla liv, Just idag 365 tankar för sinnesro, 12 steg för hopplösa, Livsstegen 12 steg till inre hälsa Maka och Mor. Böcker av Olle: Kristendom för ateister, Mitt himla liv, Just idag 365 tankar för sinnesro, 12 steg för hopplösa, Livsstegen 12 steg till inre hälsa Maka och Mor. 2/ Din levnadsdag är slut, Din jordevandring ändad Du här har kämpat ut och dina kära lämnat Gode Gud välsigna maten amen Lina Mattebo 2018, Inbunden Varför ber vi egentligen Gud välsigna maten. 1/ Ett stycke vardag gjorde hon till fest Hjalmar Gullberg. Gode Gud välsigna maten amen Lina Mattebo 2018, Inbunden Varför ber vi egentligen Gud välsigna maten. Fakta Namn: Olle Carlsson Familj: Hustrun Fotini Carlson och barn Yrke: Präst och kyrkoherde i Katarina församling på Södermalm i Stockholm. Böcker av Olle: Kristendom för ateister, Mitt himla liv, Just idag 365 tankar för sinnesro, 12 steg för hopplösa, Livsstegen 12 steg till inre hälsa Maka och Mor. 1/ Ett stycke vardag gjorde hon till fest Hjalmar Gullberg.

Fakta Namn: Olle Carlsson Familj: Hustrun Fotini Carlson och barn Yrke: Präst och kyrkoherde i Katarina församling på Södermalm i Stockholm. 1/ Ett stycke vardag gjorde hon till fest Hjalmar Gullberg. 1/ Ett stycke vardag gjorde hon till fest Hjalmar Gullberg. Fakta Namn: Olle Carlsson Familj: Hustrun Fotini Carlson och barn Yrke: Präst och kyrkoherde i Katarina församling på Södermalm i Stockholm. 1/ Ett stycke vardag gjorde hon till fest Hjalmar Gullberg. Böcker av Olle: Kristendom för ateister, Mitt himla liv, Just idag 365 tankar för sinnesro, 12 steg för hopplösa, Livsstegen 12 steg till inre hälsa Maka och Mor. Fakta Namn: Olle Carlsson Familj: Hustrun Fotini Carlson och barn Yrke: Präst och kyrkoherde i Katarina församling på Södermalm i Stockholm.