

Leva med tinnitus



Utgivningsdatum:	2013-01-22
Kategori:	Audiologi & otologi
Författare:	Vendela Zetterqvist, Gerhard Andersson, Viktor Kaldo
Förlag:	Natur & Kultur Akademisk
ISBN:	9789127132160
Upplaga:	1
Antal sidor:	180

[Leva med tinnitus.pdf](#)

[Leva med tinnitus.epub](#)

Har du ett klingande, ringande, tjutande, brusande, surrande, visslande ljud i huvudet eller öronen som påverkar ditt dagliga liv? Ett stort antal personer i Sverige upplever att tinnitus inverkar på deras mående, sömn, koncentrationsförmåga och livskvalitet. Ljudet kan uppfattas störande i ett flertal situationer och ljudmiljöer såsom i tystnad, vid restaurangbesök eller vid samtal. Vissa upplever inte längre samma glädje i aktiviteter som de tidigare uppskattade. Andra känner en oro och frågar sig om deras tinnitus kommer att bli värre, eller om den är tecken på något allvarligt fel. Leva med tinnitus är en självhjälpbok som bygger på material som arbetats fram och prövats med goda resultat under flera år av forskning och som tillvaratar den senaste utvecklingen inom tinnitusbehandling. Metoderna i boken är hämtade från kognitiv beteendeterapi (KBT) och acceptance and commitment therapy (ACT). Läsaren får arbeta med olika beprövade tekniker och tillägnar sig nya förhållningssätt. Syftet är att tinnitus inte längre ska behöva ta lika stor plats i den enskildes liv. Boken vänder sig till dig som har tinnitus eller som möter personer med tinnitus i ditt arbete.

Alldeles för få får behandling för sin tinnitus, trots att det finns metoder.

Hon går i taket när jag tar upp detta. Om du hör dåligt är du inte ensam.

Oticons hörapparater kan spela upp ett antal lindringsljud som bidrar till att minska besvären med tinnitus.

MIRTAX: para que serve, efeitos colaterais, contra-indicações, preço, onde encontrar entre outras informações.

Hej, tack för en underbar artikel :)Tänkte bara rekommendera en sida som kanske också kan hjälpa till med frågor kring nootropics. Utförsäkrad, fattiggjord och uppretad. Har en hel del foton som jag tagit med inspiration från mina upplevelser av sömnparalys. Oticons hörapparater kan spela upp ett antal lindringsljud som bidrar till att minska besvären med tinnitus. Enten når vi er slitne eller har vært utsatt for høy lyd. Sjukdomen ger upphov till återkommande yrselattacker i kombination med hörselnedsättning och öronsus från. Viktiga faktorer bakom är för stort kaloriintag, dålig.

Eller påverkas din sömn kanske av en stressig situation på jobbet. Det finns ungefär 1,5 miljoner personer med hörselnedsättning i Sverige – i alla åldrar, i alla delar av samhället. Har ätit den medicinen nu i ca 2 månader. Alldeles för få får behandling för sin tinnitus, trots att det finns metoder.

Det finns ungefär 1,5 miljoner personer med hörselnedsättning i Sverige – i alla åldrar, i alla delar av samhället.