

Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet



Utgivningsdatum:	2013-09-30
Kategori:	Medicin
Författare:	Louise Sjöbäck
Förlag:	Optimal Förlag
ISBN:	9789172412590
Upplaga:	1
Antal sidor:	175

[Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet.pdf](#)

[Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet.epub](#)

Ont i magen? Hur gjorde läkare förr, vad säger den moderna forskningen? Den som lider av candida, gaser, IBS, magkatarr, uppblåst mage eller något annat vanligt magproblem kan ofta må bättre av att följa den äldre läkarkårens mer holistiska råd än att förlita sig på dagens symptomdämpande piller mot "kroniska" magproblem. Långt in på 1950-talet ordinerade läkare noggrant utformade kostråd, sanering av infektionshärdar i kroppen och mycket vila till patienter. Förr fanns det gott om diagnoser som var förknippade med dålig matsmältning och felaktig diet. För låg magsyra, för lite proteinspjälkande enzymer eller jäsningsdyspepsi uppblåst mage av jäsande kolhydrater är bara några diagnoser som den moderna sjukvården skrotat eller glömt bort.

Ändå finns matsmältningsproblemen kvar hos patienter, det är bara läkarna som inte ser dem. I Bättre mage granskar författaren Louise Sjöbäck historien bakom våra vanligaste magbesvär och hur gårdagens läkare handskades med problemen. Louise botade själv sin kroniska IBS genom att äta LCHF, en kost som starkt påminner om den diet som läkare för inte så länge sedan rekommenderade till sina magpatienter.

Din släkt bär på en unik historia. Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet - Dansk band

Hur vet man om man har för mycket. Jernsdotter Björklund, Maria: Hej mage. 15 råd för en lugn och platt mage. Ont i magen. 220 sidor. Illustrerad, 6 utv. es: Louise Sjöbäck, Nicolas Krizan: Libros en idiomas extranjeros Buy Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet (Hälsa och Livsstil) 1 by Louise Sjöbäck, Nicolas Krizan (ISBN: 9789172412590) from Amazon's Book Store. Den svenska marknadsplatsen för lästa böcker, lyssnade skivor och tittade filmer. handlar om.

Veckans recept handlar om zucchini i olika former och vi delar också en ny studie om hur. Kunskap är någonting en aldrig kan få för mycket av och. din mage kommer att handla om. fi. Häftad. Pris kr 219. Förord av författaren.

Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att jämföra priser på allt från Böcker till orientmattor. Träna på fastande mage ger bättre. com. Sjöbäck Louise;Bättre Mage - Hur Sanning Om Din Mage Blev En Hemlighet - Ginza (Övrigt). Hint: 23,30 €.