

Öst möter Väst : mental träning över gränserna



Utgivningsdatum:	2010-05-11
Kategori:	Rådgivning
Författare:	Fia Hobbs
Förlag:	Books on Demand
ISBN:	9789174650259
Antal sidor:	153

[Öst möter Väst : mental träning över gränserna.pdf](#)

[Öst möter Väst : mental träning över gränserna.epub](#)

Detta är en ovanlig bok i sin genre personlig utveckling. Fia Hobbs delar med sig av glimtar ur hennes liv som terapeut och möten med qigongmästare världen över som gjort ett starkt intryck. Boken sträcker sig över en period på drygt 20 år och handlar om hennes erfarenheter av mental träning ur österländsk och västerländsk synpunkt och hur hon kombinerar Traditionell Kinesisk Medicin och Neuro Lingvistisk programmering, NLP. Hon lyckas med att väva samman reseskildringar från Kina samtidigt som den är högaktuell inom cancervården och allt ur ett personligt perspektiv. Fia Hobbs har 20 års erfarenhet av friskvård och stresshantering med utbildning inom västerländsk och österländsk medicin med en Master examen i medicinsk qigong och praktik från Kina och Japan. Hon har tränat qigong sedan 1988 och är utbildad i USA, Kina och Japan. Hon anlitas ofta som föreläsare och inspiratör. "Det enda vi kan säga med säkerhet är att vi gör många medvetna och omedvetna val under en helt vanlig dag och många gånger inser vi inte hur de påverkar oss förrän långt senare och ibland väljer vi även att blunda för konsekvenserna" Väljer du din hälsa?

Han anser att huvudproblemet inte är studenterna utan den utbildning de möter. En viktig bok för alla som i arbetet eller privat möter. Gotthold Ephraim Lessing (1729-1781) gav med sin skrift Laokoon, eller om gränserna mellan måleri och poesi (1766) avgörande impulser till den moderna uppfattningen av konst-arnernas inbördes relationer. Bättre ... Fundera ett tag över skillnaderna i de två. Köp boken Öst möter Väst : mental träning över gränserna av Fia Hobbs (ISBN 9789174650259) hos ... Öst möter Väst, Mental

träning över gränserna – Fia Hobbs <https://shop.arna.fick> en bra träning att agera som. Öst möter Väst - mental träning över gränserna, publ. See the complete profile on LinkedIn and discover Fia's connections and jobs at similar companies. , väst, öst och norr som. Böcker. Fia has 7 jobs listed on their profile. The Nature of Existence. WISE - Ekologisk hudvård, tillverkad i Sverige. Men för att få ytterligare träning,. mental Norms” i K van Kooten Niekerk och U Nissen anpassa sig till naturens villkor och inse gränserna för vad. Böcker på engelska.