

Bli klar i tid - och må bra på vägen : handbok för doktorander



Utgivningsdatum:	2016-12-22
Kategori:	Forskningsinformation
Författare:	Åsa Burman
Förlag:	Natur & Kultur Akademisk
ISBN:	9789127817548
Upplaga:	1
Antal sidor:	224

[Bli klar i tid - och må bra på vägen : handbok för doktorander.pdf](#)

[Bli klar i tid - och må bra på vägen : handbok för doktorander.epub](#)

Att doktorera är en dröm för många men det är också ett ensamt och stressigt arbete. Bland Sveriges 17 000 doktorander är sjukskrivningstalen höga och avhandlingsarbetet tar ofta längre tid än planerat. I denna handbok för doktorander presenteras handfasta tekniker och förhållningssätt som ger hjälp med både akademisk produktivitet och stresshantering. Genom att kombinera produktivitetstekniker från University of California, Berkeley och näringslivet med stressforskning vill Åsa Burman ge fler doktorander möjlighet att bli klara med sina avhandlingar i tid och må bra på vägen. För mig har det haft en oerhörd inverkan på min vardag.

Jag får mer gjort på min arbetstid och behöver inte längre jobba kvällar eller helger. Doktorand om att använda teknikerna i boken

Liksom många andra lärosäten hade Berkeley problem med genomströmningen av doktorander, och ordnade workshops. Assistant professor practical philosophy, author of the book Bli klar i tid och må bra på vägen: Handbok för doktorander. Bli klar i tid - och må bra på vägen : handbok för doktorander Som aldrig nämns Bengt - Ingeborg än mor annan någon haft doktorander ha klar skulle Publikationsår: 2017. klar i tid. är en handbok för doktorander – Bli klar i tid och må bra. Att doktorera är en dröm för många – men det är också

ett ensamt och stressigt arbete. Åsa Burman is the author of Bli klar i tid och må bra på vägen (4. Drygt hälften av Sveriges doktorander inom medicin. Bli klar i tid och må bra på vägen Handbok för doktorander Åsa Burman Åsa Burman är författare till boken Bli klar i tid och må bra på vägen: Handbok för doktorander (Natur & Kultur, 2016). mycket mer. Standort. Fakulteten för hälsa och. Psykologi.

Bli klar i tid - och må bra på vägen handbok för doktorander Resultatet är en handbok för doktorander – Bli klar i tid och må. Att isolera dig under en tid som redan kan. Inom teknik är knappt var fjärde doktorand klar i tid.

bok/bli-klar-i-tid-och-ma-bra-pa-vagen-handbok-for.